

Menú semanal

LUNES

Bizcocho de plátano y
algarroba
Albóndigas de lentejas y
espinacas
Lasaña de calabacín y atún

MIÉRCOLES

Bizcocho de coco y alubias
Pasta con pesto y calabacín
Pollo guisado con verduras

VIERNES

Bizcocho de plátano y algarroba
Pastel de verduras y carne
Tostadas de calabaza,
aguacate y tofu

DOMINGO

Bizcocho de coco y alubias
Comida libre
Guisantes con patatas

MARTES

Tostadas con AOVE y queso
fresco
Gratín de arroz calabacín y
brócoli
Pollo a la plancha con boniato
y berenjenas asadas

JUEVES

Tostadas con AOVE y pavo
Lubina a la espalda con patatas
Verduras con diferentes dips

SÁBADO

Tostadas francesas saludables
Comida libre
Hamburguesas de quinoa