



Menú semanal



www.martarivasrius.com

Lunes

Tarta de cacao y caquis
Arroz vegano con garbanzos
Pavo con salsa de manzana

Martes

Tostadas de AOVE y queso fresco
Sopa de verduras y dorada al
horno
Fritters de calabacín y patatas

Miércoles

Tarta de caqui y cacao
Pasta con salsa de calabaza
Hamburguesas de arroz y lentejas
al curry

Jueves

Tostadas con aguacate y huevos
Sopa de tomate y merluza al
vapor
Muffins salados

Viernes

Tostadas con plátano y crema de
cacahuete
Tallarines de arroz con tofu y
verduras
Crema de calabacín y maíz

Sábado

Tostadas con nutella saludable
Comida libre
Chips de verduras y ternera a la
plancha

Domingo

Piruletas de manzana y chocolate
Comida libre
Tortilla francesa y ensalada
completa