



MENÚ SEMANAL



MARTARIVASRIUS

LUNES

Porridge con plátano (BC)
Marmitako de salmón (BC)
Hummus de ajo negro con verduras
crudas (BC)

MARTES

Tostadas con queso fresco
Espaguetis de boniato con pesto
de setas y nueces (BC)
Fajitas rellenas de verduras y pollo

MIÉRCOLES

Muffins de algarroba, plátano y
cacahuete (BC)
Curry de lentejas rojas y mijo (BC)
Huevos Benedictinos

JUEVES

Tostadas con aguacate y huevos
Mac and cheese vegano (BC)
Crema de calabacín, coliflor y
puerro (BC)

VIERNES

Muffins de algarroba, plátano y
cacahuete (BC)
Cous cous con ternera salteada
(BC)
Coliflor al curry horneada y
hamburguesas de ternera

SÁBADO

Tostadas con tomate y jamón
serrano
Comida libre
Merluza al horno con verduras

DOMINGO

Yogur con cereales SA
Comida libre
Tortilla francesa de calabacín

