



# Menú semanal

**LUNES**

Galletas de avena y plátano  
Caldo vegetal con arroz  
Habitas con huevo poché

**MARTES**

Tostadas con queso fresco  
Cordero guisado al estilo marroquí  
Burger de avena y brócoli

**MIÉRCOL.**

Tortitas de avena  
Crema de lentejas y puerros  
Patata y tomates asados con pesto

**JUEVES**

Tostadas con aguacate y huevo  
Lasaña de pollo y verduras  
Croquetas de boniato, puerro y partisano

**VIERNES**

Galletas de avena y plátano  
Espaguetis con pesto de remolacha  
Calabacines rellenos de atún

**SÁBADO**

Tostadas francesas sanas  
Comida libre  
Pizza de lenteja roja

**DOMINGO**

Tortitas de avena  
Comida libre  
Brochetas de verduras  
con salsas