

# MENÚ

MARTARIVASRIUS

## LUNES

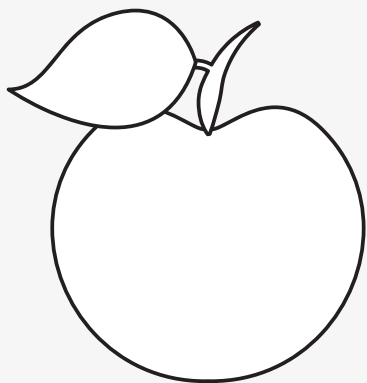
Tostadas con queso fresco  
Cous cous de verduras (BC)  
Crema de zanahorias  
(BC)

## MARTES

Brownie de chocolate (BC)  
Chili de alubias (BC)  
Bocaditos de quinoa (BC)

## MIÉRCOLES

Tostadas con fruta  
Pollo guisado con cebolla y setas  
(BC)  
Huevos rellenos de atún y  
remolacha (BC)



## JUEVES

Brownie de chocolate (BC)  
Albóndigas de merluza (BC)  
Espaguetis de calabacín  
con salsa de aguacate (BC)

## VIERNES

Batido de yogur y frutas con avena  
Risotto de calabaza y queso de  
cabra  
Empanadillas de lentejas

## SÁBADO

Galletas saludables  
Comida libre  
Sandwich pita caprese

## DOMINGO

Tostadas francesas saludables  
Comida libre  
Hamburguesas de pollo y verduras