



# Menú semanal

## *Lunes*

Magdalenas saludables (BC)  
Curry verde con espinacas y garbanzos (BC)  
Salmón a la plancha con verduras asadas (BC)

## *Martes*

Tostadas con crema de cacahuete  
Pollo a la naranja (BC)  
Tortilla francesa y brócoli (BC)

## *Miércoles*

Magdalenas saludables (BC)  
Risotto de espárragos verdes (BC)  
Tostadas con paté de berenjena (BC)

## *Jueves*

Tostadas con AOVE y jamón  
Sopa marroquí con lentejas (BC)  
Chopsuey (BC)

## *Viernes*

Porridge de quinoa con fresas  
Huevos a la flamenca  
Pizza casera

## *Sábado*

Tostadas con aguacate  
Comida libre  
Pollo a la parmesana

## *Domingo*

Porridge de quinoa con chocolate  
Comida libre  
Rollos de pollo, espinacas y dátiles