

# MENÚ SEMANAL

## PRIMAVERA

### LUNES

Porridge con fruta  
Salmorejo de maíz y atún (BC)  
Croquetas de boniato y coliflor (BC)

### MARTES

Tostadas con aove y jamón serrano  
Sopa de garbanzos y fideos (BC)  
Tortilla patatas saludable (BC) y verdura  
asada

### MIÉRCOLES

Galletas saludables  
Arroz con pollo caramelizado (BC)  
Hummus de tomate seco y aceitunas (BC)

### JUEVES

Tostadas con aguacate y huevo  
Guiso de frijoles (BC)  
Bolitas de arroz (BC)

### VIERNES

Galletas saludables  
Salmón a la mostaza  
Ensalada de quinoa

### SÁBADO

Yogur con granola y fruta  
Comida libre  
Quiche de brócoli y espinacas

### DOMINGO

Tostadas francesas  
Comida libre  
Sushi vegano

