

# MENÚ SEMANAL

MARTARIVASRIUS

## LUNES

Bagels caseros con  
sobrasada vegana (BC)  
Pasta con pesto de aguacate (BC)  
Fritatta de verduras (BC)

## MARTES

Brownie sin azúcar (BC)  
Pollo a la provenzal (BC)  
Brócoli con bechamel  
al horno (BC)

## MIÉRCOLES

Bagels con aguacate y huevo  
Ensalada de arroz (BC)  
Croquetas de brócoli (BC)

## JUEVES

Yogur con frutas  
Ensalada en bowl  
Sándwiches saludables

## VIERNES

Brownie sin azúcar (BC)  
Patatas rellenas al horno  
Pizza saludable casera

## SÁBADO

Tortitas saludables  
Comida libre  
Berenjenas rellenas de lentejas

## DOMINGO

Tostadas con AOVE y queso fresco  
Comida libre  
Ensalada de garbanzos