



MENÚ SEMANAL

MARTARIVASRIUS.COM

LUNES

GALLETAS SIN HORNO (BC)
SALMOREJO TRADICIONAL (BC)
CROQUETAS DE PUERROS (BC)

MARTES

TOSTADAS CON AGUACATE Y
JAMÓN
POLLO EN SALSA PICANTE (BC)
SALTEADO DE COUS COUS (BC)

MIÉRCOLES

GOFRES SALUDABLES
LASAÑA DE BERENJENA Y ATÚN (BC)
BONIATO RELLENO (BC)

JUEVES

GALLETAS SIN HORNO
ENSALADA TEMPLADA DE LENTEJAS
(BC)
BRÓCOLI CRUJIENTE Y TORTILLA
FRANCESA

VIERNES

TOSTADAS CON AOVE Y TOMATE
SALMÓN MARINADO DE CÍTRICOS
ENSALADA DE COLIFLOR ESTILO
MARROQUÍ

SÁBADO

TARTA DE CHOCOLATE
COMIDA LIBRE
ZARANGOLLO MURCIANO

DOMINGO

TARTA DE CHOCOLATE
COMIDA LIBRE
PATATAS BRAVAS SALUDABLES Y CHIPS
DE KALE