

MENÚ SEMANAL

MARTARIVASRIUS.COM

LUNES

Bizcocho de zanahoria (BC)
Ensalada de garbanzos (BC)
Parmentier de patata (BC)

MARTES

Tostadas con AOVE y queso fresco
Pasta con salsa de tomate y
verduras asadas (BC)
Wok de pollo y setas (BC)

MIÉRCOLES

Tostadas con AOVE y tomate
Coliflor tikka masala con arroz (BC)
Ensalada de pimientos y ventisca (BC)

JUEVES

Bizcocho de zanahoria (BC)
Arroz con garbanzos (BC)
Calamares en salsa (BC)

VIERNES

Tostadas con huevo y aguacate
Pasta con ajo negro y espárragos
Enchiladas mexicanas

SÁBADO

Helado de chocolate y fruta
Comida libre
Falafel de zanahoria

DOMINGO

Tostada de AOVE y brevas
Comida libre
Ensalada templada de cous cous