

Menú semanal

WWW.MARTARIVASRIUS.COM

LUNES

Tostadas con paté de aceitunas (BC)
Pimientos rellenos de arroz (BC)
Pollo "rebozado" y patatas (BC)

MARTES

Cookies saludables (BC)
Ternera jardinera (BC)
Ensalada de quinoa (BC)

MIÉRCOLES

Tostadas con tomate
Garbanzos con setas (BC)
Buñuelos veganos (BC)

JUEVES

Galletas saludables
Cous cous y brocoli (BC)
Bowl de salmón

VIERNES

Tostadas con paté vegetal
Caracolas con pesto (BC)
Pizza saludable

SÁBADO

Tostadas francesas
Comida libre
Ensalada completa

DOMINGO

Bizcocho saludable
Comida libre
Crepes con verduras asadas