

MENÚ SEMANAL

MARTARIVASRIUS

LUNES

Galletas saludables
Lasaña de berenjena
Muffins de espinacas

MARTES

Tostadas con AOVE
Salteado de garbanzos
Fritata de verduras y
queso de cabra

MIÉRCOLES

Yogur con frutas
Pollo a la naranja y
deditos de brócoli
Puré de patata y
boniato con soja

JUEVES

Tostadas con queso
fresco
Lentejas con arroz
Palitos de pescado
caseros

VIERNES

Galletas saludables
Alitas de coliflor y
hamburguesas de pollo
Chips verduras rebozados