



MENÚ SEMANAL

www.martarivasrius.com

LUNES

BIZCOCHO SALUDABLE
ARROZ CON PISTO
CROQUETAS DE BACALAO Y
ENSALADA

MARTES

TOSTADAS Y QUESO FRESCO
LENTEJAS CON CALABAZA
ASADA
GUISANTES SALTEADOS CON
CEBOLLA Y JAMÓN

MIÉRC.

BIZCOCHO SALUDABLE
COCIDO (GARBANZOS Y
CARNE)
CREMA DE CALABAZA ASADA

JUEVES

TOSTADAS CON JAMÓN
SERRANO
SOPA CON PASTA, CARNE Y
HUEVO COCIDO
EMPANADILLAS DE PISTO

VIERNES

GACHAS DE AVENA Y PLÁTANO
COMIDA DE SOBRAS
PIZZA SALUDABLE