

Menú semanal



Lunes

Gofres veganos
Ensalada tibiana de lentejas y boniato asado
Bolitas de patata y brócoli

Martes

Tostadas con aguacate y semillas
Curry vegano de garbanzos y patata
Crema de zanahorias picante

Miércoles

Gofres veganos
Pasta con salsa de setas y cúrcuma
Zarangollo murciano

Jueves

Tostadas con AOVE y fruta
Arroz con verduras asadas
Berenjenas rellenas

Viernes

Leche con cereales sin azúcar
Sobras
Galette de calabacín a las finas hierbas

